

# Kůže umí víc, n

prim. MUDr.  
Vladimír  
Gregor  
genetik,  
Praha



\* Skoro rok se marně snažíme o mimínko. Manžela napadlo, že by asi bylo dobře nechat se geneticky vyšetřit. Je to nutné? Co to obnáší?

Helena V., MI. Boleslav

Snažíte-li se o těhotenství aspoň jeden rok, je genetické vyšetření dobrá volba. Mělo by mu ale předcházet ženino gynekologické vyšetření a vyšetření spermiogramu jejího partnera. Genetické vyšetření se skládá z genetické konzultace, kdy rozebereme osobní a rodinnou anamnézu (tu většinou do třetí generace), abychom zjistili případné dědičné riziko v rodině. Dále obvykle odebereme krev na vyšetření chromozomů, případně provedeme další molekulárně genetické vyšetření.

\* Odmala jsem byla krátkozraká, ve dvaceti jsem byla na laserové operaci očí. Ukázaly by genetické testy, jestli moje děti tuto vadu zdědí?

Eva P., Valašské Meziříčí

Dioptrické vady (krátkozrakost – myopie, dalekozrakost – hypermetropie) se v některých rodinách vyskytují častěji. Jde ale o dědičnost multifaktoriální, tj. dědí se určitá dispozice a záleží na dalších faktorech, zda-li se vada projeví. Zabránit vzniku vady se nedá a žádné testy ji neodhalí.



Své dotazy posílejte na naši redakční (Chvilka pro tebe, V. Huga 6, 150 00 Praha 5) nebo e-mailovou adresu: [zdravi.chvilka@bauermedia.cz](mailto:zdravi.chvilka@bauermedia.cz)

Základem péče o citlivou pokožku je časté promašťování.



Průřez kůže. Asi za měsíc se horní vrstva obmění.

Zdravá pokožka je krásná a dobře chrání. Ale co s tou nemocnou?

Možná byste to neřekli, ale kůže je největším orgánem. Rozložená zabere asi dva čtvereční metry, z celkové váhy člověka asi čtvrtinu.

Především má chránit organismus před vnějšími vlivy, ale plní i úlohu estetickou. Kůže je ale i branou pro vstup léků – už dost rozšířenou a pohodlnou formou jsou náplasti. Přes kůži tak do těla pronikají léky proti bolesti nebo hormonální antikoncepce.

Letošní novinkou je podkožní očkování proti chřipce. Zatímco nitrožilní nebo nitrosvalové injekce často složí i dospělého chlapa, jehlička dlouhá pár milimetrů nestraší nikoho. Díky tomu, že kůže má bohaté cévní zásobení, se vakcína dostane do krve rychleji a stačí jí méně.

Porekadlo „na kůži se neumírá“ naznačuje, že kožaři mají pacienty dlouhodobě postižené nepříjemnými a vleklými, ale v podstatě lehkými chorobami.

Přitom ale kožní nádor melanom patří k těm nejzhubnějších a nemoc jako lupénka (psoriáza) s nepěknými začervenalými, olupujícími se ložisky nebo svědivý atopický ekzém podstatně snižují kvalitu života.

Obě zde zmíněné choroby patří mezi autoimunitní onemocnění.

## Podzim v teploučku

Nejenom v sychravých podzimních dnech oceníte středně hřejivou přikrývku Klinmam Outlast s vynikajícími termoregulačními vlastnostmi z kolekce Klinmam Wellness. Její povrch ze 100% bavlny je ošetřen termoregulačním materiálem

Outlast®, původně vyvinutým v NASA pro astronauty, který zajišťuje stabilní teplotu v lůžku a odvádí vlhkost od těla. Díky náplni z dutých vláken Fillwell® Dreamfil je přikrývka lehká, vysoce hřejivá. Cena: od 3190 Kč. Více na [www.klinmam.cz](http://www.klinmam.cz).

INZERCE

## Zhubněte v pohodě

Všichni víme, že se máme více pohybovat a snížit kalorický příjem, ale kdo z nás toto zvládne?

Denní příjem vlákniny má být cca 30 gramů, což je např. ¼ kg jablek, tohoto množství lze jednoduše dosáhnout s Unilaktem. Probiotické bakterie, řasa Chlorella, vitamín C a ostatní složky řadí Unilakt mezi nejkompaktnější vlákninový přípravek na našem trhu. Jeho pomocí se hubne systematicky bez jeho efektu a díky složení je celý organismus stále v pohodě. Unilakt se užívá při každém pocitu hladu nebo před jídlem a některá jídla lze tabletami zcela nahradit

Probiotické bakterie a řasa Chlorella chrání střevní mikroflóru, proto by se měl stát Unilakt běžnou součástí životoprávy lidí se střevními problémy, zácpou, hemoroidy a obezích. Unilakt je vhodný po léčbě antibiotiky.

K dostání v lékárnách a na [www.hmz.cz](http://www.hmz.cz) - tři druhy, ve třech gramážích. Balení 600g obsahuje 900 tablet.

